

## **Детское плавание** **(правила посещения бассейна)**

### **Что нужно для посещения бассейна в детском саду:**

Если у вас и педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок осваивал азы плавания в детсадовском бассейне, то к занятиям по плаванию нужно будет подготовиться и приобрести купальные принадлежности, а именно:

- Длинный махровый халат с капюшоном,
- Плавки для мальчиков и слитный купальник для девочек,
- Большое банное полотенце,
- Мочалка,
- Мыло в мыльнице,
- Резиновая шапочка,
- Сланцы (резиновые тапочки).

**Продолжительность занятия в бассейне** четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

- В младшей группе – 15 минут,
- В средней группе – 20 минут,
- В старшей группе – 25 минут,
- В подготовительной группе – 25-30 минут.

Начинаются занятия с минимального отрезка времени и по мере прохождения программы увеличиваются.

